

Realistische Selbstverteidigung am GNW



Im Rahmen des Sportkurses „Ringen“ wurde Sifu Marco Speier erneut von Herrn Fritsche eingeladen, um zahlreichen Schülern Aspekte der WingTsun- Kampfkunst zu erläutern. WingTsun (WT) wurde vor ca. 300 Jahren von einer Frau entwickelt und eignet sich hervorragend zur Selbstverteidigung unter realistischen Bedingungen. Grund für die Einladung ist die zunehmende Gewalt in unserer Gesellschaft, welches bedauerlicherweise nach wie vor ein allzu gegenwärtiges Thema ist.

Der Themenschwerpunkt war dieses Mal: „Vom Stand in den Boden“ und wurde von Sifu Marco Speier wie immer mit viel Geduld und Spaß unterrichtet.